



FOTOGRAFIE ANNA-MARIE JANSSEN

tarot

# even inchecken bij jezelf

Als je voet van het gaspedaal komt (vakantie!) is er tijd voor bezinning, vindt astroloog Marie-Louise Camps. Al is het maar een paar minuten per dag. Meer heb je niet nodig om met een dagelijkse tarotkaart inzicht te krijgen in jouw onderbewuste. Zie het als een thermometer van je gemoedstoestand.

TEKST MARIE-LOUISE CAMPS @ HET ZEVENDE HUIS

# wat kan ik met tarot?

Tarotkaarten leggen is leuk en spannend. Het geeft tijd en aandacht voor jezelf. Soms werken de kaarten bevestigend; je zit op de goede weg. Soms werken ze confronterend en laten ze zien dat het tijd is om een 'andere' weg in te slaan. Hoe de kaarten ook liggen, ze helpen je verder in je proces van persoonlijke ontwikkeling, als je ervoor openstaat.

De afbeeldingen en symbolen op de kaarten maken je bewust van gedachten en gevoelens, waarvan je niet wist dat je ze had. Dankzij tarot leren we hoe het verleden invloed heeft op je leven nu. Het verklaart hoe jij je emoties uit én draagt bij aan de vorm en inhoud van je toekomst. Zo neem je de regie in eigen hand,

Dankzij tarot leren we hoe het verleden invloed heeft op je leven nu

en ontwikkel je je in de richting die het beste bij je past.

## Kies het tarotspel dat bij je past

Rider Waite is het meest bekende tarotspel en in 1909 verschenen. Er zijn meerdere uitvoeringen in omloop. Kies vanuit gevoel de set met afbeeldingen die je het meeste aanspreekt. De tarotset bestaat uit totaal 78 kaarten: 22 Grote Arcana- (kaart 0 en I t/m XXI) en 56 Kleine Arcana-kaarten. Arcana betekent 'geheimen', alles wat verborgen is. De Grote Arcana geeft het grotere proces aan en de Kleine Arcana geeft meer inzicht in dagelijkse gebeurtenissen, situaties en mensen. We leggen hier de nadruk op de 56 kleine kaarten (de Grote Arcana stond uitgelegd in de VakantieJAN van 2022 die online nog te bestellen is). De Kleine Arcana leg je altijd in combinatie met de Grote Arcana.

Als je regelmatig kaartlegt voor jezelf, gebeurt er heel wat in je onbewuste. Vaak word je geconfronteerd met je talenten, dromen, valkuilen of angsten

## Dit gaat je helpen

- Zoek een plekje waar je je rust vindt.
- Wanneer je een kaars of geuolie brandt en rustgevende muziek opzet, stimuleert dat de verbinding met jezelf en vergroot je de kans op zuivere antwoorden.
- Concentreer je op jouw vraag of op hetgeen waarover je meer duidelijkheid wenst
- Schud de kaarten. Het kan zijn dat er tijdens het schudden een kaart uitvalt. Neem deze kaart in gedachten, maar stop hem wel weer terug in de stapel en schud verder.
- Als je tijdens het schudden van de kaarten voelt dat het voldoende is, dan is dat het moment om ermee te stoppen.
- Leg de kaarten in een waaier voor je met de afbeeldingen naar beneden, zodat jouw keuze niet wordt beïnvloed door de afbeeldingen.
- Trek de kaarten met je linkerhand, dit is je intuïtieve hand, en leg ze open (afbeelding zichtbaar) met je rechterhand, de ratiohand. Je kunt er ook voor kiezen om alle kaarten eerst blind op tafel te leggen en ze een voor een om te draaien. Luister naar wat goed voelt.
- De afbeelding leg je rechtop op tafel, naar jou toe gericht.
- Jouw intuïtie is leidend boven dit en welk uitlegboekje dan ook.
- Het is leerzaam om in een schriftje je bevindingen over de kaarten te noteren, zodat je je eigen tarotwijsheid kunt ontwikkelen.

## Omgekeerde kaarten

Het makkelijkst is, zeker in het begin, om de afbeeldingen van de kaarten 'rechtop' – dus niet omgekeerd – te leggen en te duiden. Zo leer je beter naar je eigen intuïtie te luisteren. Voelt de kaart goed of juist niet? Omliggende kaarten spelen daar ook een rol in. Als je wat meer bekend raakt met de kaarten, kun je ervoor kiezen om wel met omgekeerde kaarten te werken. Maar daar is een andere uitleg bij nodig.

## Vertrouwensdoosje

Als je regelmatig kaartlegt voor jezelf, gebeurt er heel wat in je onbewuste. Vaak word je geconfronteerd met je talenten, dromen, valkuilen of angsten. Wil je daar gericht mee gaan werken, dan is het een idee een mooi doosje of zakje te maken en daar je wensen in te doen. Dat kan iets zijn waar je tegenaan loopt, iets dat je wilt bereiken of juist iets wat je zou willen loslaten. Schrijf het op en stop het in het doosje. Concentreer je de komende maanden op deze thema's en leg er kaart op. Zo komt er beweging in het contact met jezelf en blijf je je eigen hartbewaker. ►

## Kleine Arcana

De 56 Kleine Arcana-kaarten bestaan uit 4 reeksen: staven, pentakels, zwaarden en bekers.



### Staven = vuur

Nadruk: actie vanuit intuïtie

#### Staven Koning

- + wijs, wilskrachtig, iemand die sterk gelooft in zichzelf, eerlijk, positief
- weinig inlevingsvermogen in de ander, ongeduldig, egoïstisch, intolerant

#### Staven Koningin

- + optimistisch, warm en oprecht, eerlijk, iemand die gaat voor haar idealen, levensgenieter
- rusteloos, verbitterd, grote kwetsbaarheid, ontrouw, slachtofferrol

#### Staven Ridder

- + onstuimig, impulsief, energiek, enthousiast, reislustig, levenslust
- ondoordachte zaken, dingen gaan niet door, onervaren, snel van je pad af, niets afmaken

#### Staven Schildknaap

- + nieuwe plannen, bringer van goed nieuws, nieuwe baan, nieuwe liefde, kennis vergaren, ondernemen
- besluiteloosheid, slecht nieuws, zwak iemand, chaos

#### Staven X

- + situatie is niet zo erg als dat het lijkt, inzicht in je eigen gedrag, einde van een moeilijke periode, verantwoordelijkheid nemen, oplossing zien
- verplichtingen niet nakomen, vasthouden aan het bestaande, burn-out, moeilijkheden aantrekken

#### Staven IX

- + openstaan en leren van je fouten, patronen doorzien, geestelijk groeien
- hindernissen, vijandige omgeving, strijden, niet leren van je eigen fouten, conflicten aantrekken

#### Staven VIII

- + dingen op een rijtje krijgen, een betere periode breekt aan, afronding van zaken
- jaloezie, teleurstelling, geen uitzicht hebben, verwarrende periode

#### Staven VII

- + dappere strijder, opkomen voor jezelf, de baas over je problemen zijn, overwinning
- onverwachte problemen, zware tijd, afgunst, uitputting

#### Staven VI

- + geloven in de overwinning, zelfvertrouwen, optimisme, eer behalen, roem, inspirator
- achterdocht, verraad, twijfel, zwakte, illusie

#### Staven V

- + respect voor de ander, samenwerking, plezier maken, spelen
- strijden, onenigheid, concurrentie, krachtmeting, ego's

#### Staven IV

- + voorspoed, slagen, verdiend geluk, feestvieren, vreugde
- geen beloning, tegenslag, crisis, afwijzing

#### Staven III

- + doorontwikkelen, groei, nieuwe plannen, succes
- stilstand, geen inspiratie, afstandelijk

#### Staven II

- + succesvol, bereiken wat je wilt, overwinning
- ontevreden, geen zingeving, zich alleen voelen, vastzitten, geen voortgang

#### Staven Aas

- + kracht, een flits van inzicht, levensvreugde, veel energie, magie, kansen
- besluiteloosheid, chaos, te veel ongerichte energie

De Kleine Arcana geeft inzicht in dagelijkse gebeurtenissen, situaties en mensen

### Pentakels = aarde

Nadruk: concreet, materie, het tastbare.

#### Pentakels Koning

- + succesvol zaken doen, genieten van het leven, dicht bij de natuur staan, praktisch, realistisch, trouw
- materialistisch, geen contact met de natuur, ontevreden, vastgeroest, corrupt, overdaad

#### Pentakels Koningin

- + werken met de kracht van de natuur, zelfvertrouwen, nuttig werk doen, betrouwbaar
- zwak, fobisch, angstig, is de 'controle' kwijt, onzeker

#### Pentakels Ridder

- + harde werker, verantwoordelijk, praktisch, nuttig, gedisciplineerd
- traag, materialistisch, verhard, is van zichzelf verwijderd, geen levenslust, passief

#### Pentakels Schildknaap

- + vlijtig, leergierig, betrokken, gedreven
- lui, onrealistisch, onverantwoordelijk, geld verspillen

#### Pentakels X

- + veiligheid en bescherming, een goed leven, de kleine dingen waarderen, gelukkig gezin
- niet meer zien wat je hebt, verveling, ontevredenheid, ongelukkige relatie, oppervlakkig, te materialistisch

#### Pentakels IX

- + actief, bewustzijn, succesvol, juiste keuze maken, zelfontwikkeling, hard werken, discipline
- gebrek aan discipline, onverantwoordelijk, ontrouw, geen zelfkennis

#### Pentakels VIII

- + hardwerkend persoon, vlijtig, een vaardigheid leren
- frustratie, alleen oog voor het resultaat, geen geduld, succes gedreven, ontevreden

#### Pentakels VII

- + zinvol werk, tevredenheid, geduld wordt beloond
- ontevredenheid, geld als doel, onderwaardering

#### Pentakels VI

- + bereidheid tot geven, liefdadigheid, in balans zijn
- gierig, te veel weggeven, egoïsme, arrogantie, financieel wangedrag

#### Pentakels V

- + de antwoorden in jezelf vinden, innerlijke strijd aangaan
- chaos, verwarring, eenzaamheid, overleven, armoede, geld verliezen

#### Pentakels IV

- + structuur aanbrengen in je leven, rijkdom verwerven, stabiliteit
- hebzucht, gierigheid, jezelf afsluiten, financiële tegenvallers

#### Pentakels III

- + krachten bundelen, samenwerking van krachten, contracten maken
- afspraken niet nakomen, contractbreuk, stilstand

#### Pentakels II

- + plezier hebben, dingen zijn in beweging, in actie komen, verandering
- stagnatie, de werkelijkheid ontvluchten

#### Pentakels Aas

- + geluk, voorspoed, bescherming, vruchtbaarheid, goede gezondheid, harmonie
- tegenspoed, confrontaties, geestelijke armoede, overdreven hang naar comfort





Bij Zwaarden ligt de nadruk op onze geest

## Zwaarden = lucht

Nadruk: denken en begrijpen

### Zwaarden Koning

- + rechtvaardigheid, een wijs iemand, eerlijkheid, gerechtigheid
- macht, willen overheersen, narcisme, onvolwassenheid, dominantie

### Zwaarden Koningin

- + wijsheid, moedig zijn, zuiver, helder denken, onafhankelijkheid
- verwarring, twijfel, angst, scheiding, weduwe, opdringerig

### Zwaarden Ridder

- + enthousiast, moedig, rechtvaardigheid, energiek, onschuldig
- ruziemaker, agressief, tacteloos, geen inzicht, grenzeloos, verkeerde inschatting

### Zwaarden Schildknaap

- + met afstand naar iets kunnen kijken, oplettend, kans
- geen probleemeigenaar, paranoia, zwakte, oneerlijkheid

### Zwaarden X

- + situatie is aan het veranderen, einde van een moeilijke periode, anders gaan denken en doen, in oplossingen denken
- het leven als een last ervaren, moeilijk met problemen om kunnen gaan, slachtofferrol

### Zwaarden IX

- + je niet meer druk maken om alles en iedereen, meer genieten
- tobben, depressie, vrees, nachtmerrie, treuren om het leed van een ander

### Zwaarden VIII

- + eerlijk naar jezelf toe, erkenning, bewustwording, inzichten
- onderdrukking, geweld, verdriet, angsten, vastzitten, beperking

### Zwaarden VII

- + uit een vastzittende situatie weggaan, eigen pad bewande-

len, lef hebben, problemen aanpakken

- stiekem, oneerlijk naar jezelf toe of de ander, vreemdgaan, afhankelijkheid

### Zwaarden VI

- + rust ervaren, problemen aankunnen, verhuizen, begin van genezing, overgaan naar beter
- onevenwichtige tijd, geen fijne herinneringen, pijnlijke gesprekken

### Zwaarden V

- + het conflict aangaan, opkomen voor jezelf, de overwinning behalen
- verlies, verraad, vernedering, laag zelfbeeld

### Zwaarden IV

- + herstelperiode, vakantie nemen, adempauze, stilte en retraite, terugtrekken, op krachten komen
- overspannen, eenzaamheid, ziekte, isolatie, burn-out

### Zwaarden III

- + het aanvaarden van verdriet, je gekwetste emoties uitspreken, moedig zijn
- liefdesverdriet, pijn niet kunnen verwerken, scheiding, conflict, afsluiten, blokkade

### Zwaarden II

- + contact met jezelf, jezelf beschermen tegen de invloeden van buitenaf
- je ogen ergens voor sluiten, de werkelijkheid niet meer zien, geen hulp krijgen, blokkade

### Zwaarden Aas

- + de waarheid, helder inzicht, verstandelijke oplossing, toegang tot je gevoel
- geweldadige gevoelens, woede, haat, diepe emoties, dingen lopen uit de hand

## Bekers = water

Nadruk: gevoel

### Bekers Koning

- + helper, dromen, creatieve prestaties, sterke intuïtie
- oneerlijkheid, beïnvloedbaar, te veel weggeven, opofferen, uit balans

### Bekers Koningin

- + vanuit je gevoel leven, intuïtief, medium, handelen vanuit liefde, de moeder
- onbeheerst, zwarte magie, misbruik, tegen je gevoel in handelen, verleiding

### Bekers Ridder

- + fijne sfeer, iemand komt liefde brengen, groot hart
- geen plan, te veel dromen, te weinig actie, passiviteit, leugens en bedrog

### Bekers Schildknaap

- + aankondiging van iets nieuws (kan een geboorte zijn), liefdevol aanbod, verliefdheid, paranormale gaven, creatief, talentvol
- onnadenkendheid, overgevoeligheid, verleidingen

### Bekers X

- + gelukkige periode, vreugde, harmonie, gelukkig gezin
- niet zien wat je hebt, je geluk niet kunnen vinden, problemen thuis

### Bekers IX

- + genieten van een periode na inspanning, plezier hebben, in verwachting (soms letterlijk) van het leven zijn, ontspanning
- te veel van het goede leven genieten, emoties weg eten, uit balans, onbegrenst

### Bekers VIII

- + onbekende weg inslaan, zinvolle keuzes maken, op tijd vertrekken
- vastgeroest, afhankelijk, niet durven te veranderen

### Bekers VII

- + in contact met je verbeelding en fantasie, je dromen leven
- verwarring, verleiding, oneerlijkheid, onzeker, verkeerde besluiten nemen, onbegrip

### Bekers VI

- + prettige (jeugd)herinneringen, wijsheid en geborgenheid, iemand die graag helpt of veel te geven heeft
- naïviteit, geen hulp krijgen, minder goede jeugdherinneringen

### Bekers V

- + aanvaarding van verdriet, oog hebben voor wat er nog is, emoties uit het verleden verwerken
- eenzaamheid, verdriet, het onbegrepen kind, verlies

### Bekers IV

- + nieuwe mogelijkheden zien, je leven vorm geven, hulp aanvaarden
- ontevredenheid, verveling, apathie, geen stimulerende omgeving

### Bekers III

- + vreugde en blijheid, samen feestvieren, vruchtbare periode, je ervaringen delen
- niet kunnen delen, overmatig genieten, oppervlakkigheid, alleen zijn

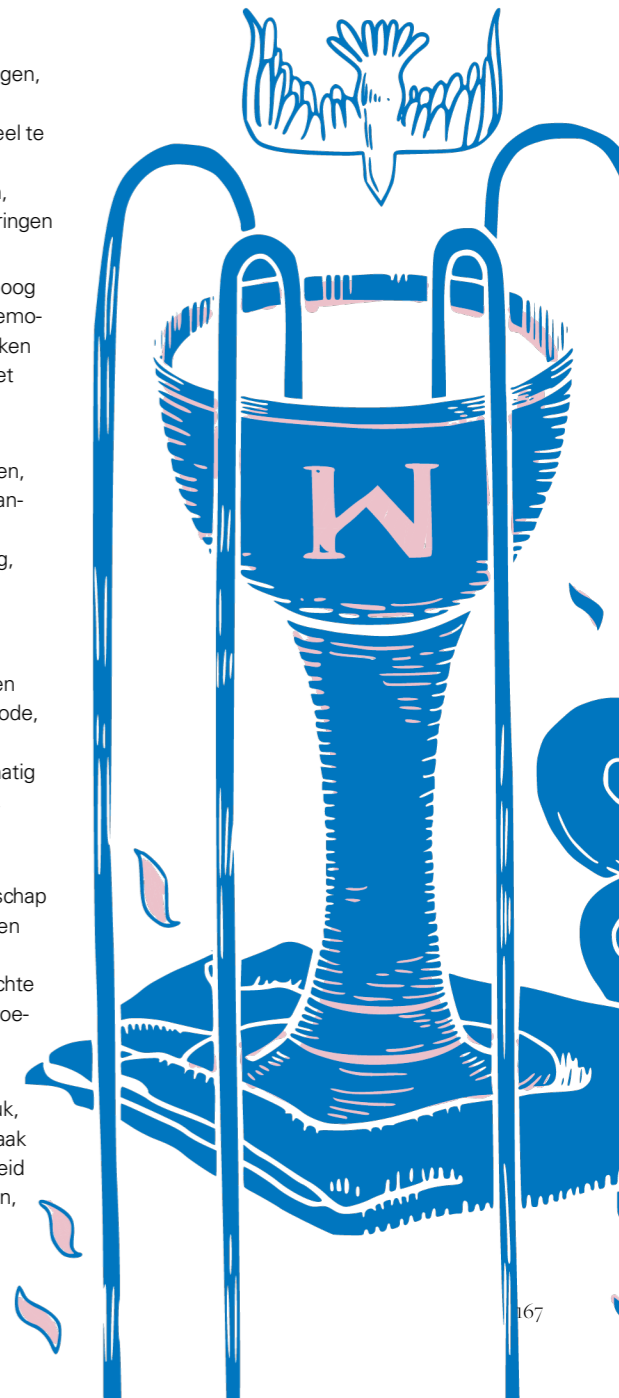
### Bekers II

- + het begin van een vriendschap of liefdesrelatie, het bundelen van krachten, hereniging
- einde van een relatie, slechte relatie, ruzie, verborgen gevoelens

### Bekers Aas

- + periode van liefde en geluk, vreugde, overvloed, doorbraak van gevoelens, vruchtbaarheid
- liefdesverdriet, problemen, gekwettheid

Bekers vertellen je iets over gevoel en sfeer



# Leggingen

Er zijn allerlei soorten leggingen die allemaal iets anders aan je tonen. Je kunt de kaarten dagelijks raadplegen voor een snelle check-up, maar ook dieper gaan om meer inzicht in verleden, heden en toekomst te krijgen. Voor al deze leggingen gebruiken we zowel de Grote als de Kleine Arcana-kaarten.

# 1 1

## De dagkaart of weekkaart

Deze legmethode is handig om de kaarten te leren kennen en daarmee jezelf. Trek iedere dag of iedere week één Grote Arcana-kaart (kaart 0 en I t/m XXI) en trek daarbij één Kleine Arcana-kaart. Je kunt de kaarten aan het begin van de dag trekken, zodat je een gevoel hebt hoe de dag zal zijn. Of aan het einde van de dag, dan is het makkelijker te interpreteren. Je hebt namelijk de dag al 'ervaren'.

### DE LEGGING

- Je splitst de 78 kaarten in twee stapeltjes: een stapel Grote Arcana en een stapel Kleine Arcana. Schud eerst de Grote Arcana en leg deze in een waaier. Trek met je linkerhand 1 kaart en leg deze met de afbeelding zichtbaar (en rechtop), op tafel. De Grote Arcana-kaarten kun je nu wegleggen.
- Schud vervolgens de Kleine Arcana en leg ze in een waaier voor je op tafel. Trek ook hier 1 kaart uit met je linkerhand en leg deze vervolgens, met de afbeelding zichtbaar (en rechtop), naast de Grote Arcana-kaart.
- Interpreteer de kaarten. Wat zie je? Wat komt er in je op? Kijk zonnig in de uitleg van de kaarten, maar duid eerst vanuit je intuïtie.

### DUIDING

De Grote Arcana geeft het thema weer en de Kleine Arcana weerspiegelt de dagelijkse gebeurtenis, mensen of situatie.

## De Themakaart: heb ik balans in mijn leven? Ben ik gelukkig?

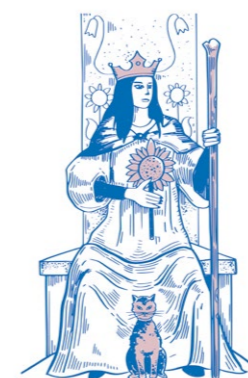
Deze legmethode geeft inzicht in de (dis)balans in het leven. Schrijf je bevindingen eventueel in een mooi schriftje en doe deze legmethode één keer per maand. Je ontwikkeling op papier terugzien maakt je meer bewust van jezelf en de dingen waar je mee bezig bent. Dat zorgt voor een positieve beweging, wat uiteindelijk verlichtend werkt. Je kunt voor deze legging ieder thema bedenken waar je een antwoord op wilt hebben. Heb je een vraag over je werk? Kies dan Rad van Fortuin X als themakaart 1. Heb je een vraag over de liefde? Kies dan De Geliefden VI als themakaart 1. De legmethode werkt verder precies hetzelfde als in dit voorbeeld, je verandert alleen de themakaart. Kortom, je stelt een andere vraag.

### DE LEGGING

- Je splitst de 78 kaarten in twee stapeltjes: een stapel Grote Arcana en een stapel Kleine Arcana.
- Leg bij kaart 1 (het thema) de Grote Arcana-kaart De Wereld XXI neer. Deze kaart geeft inzicht



STAVEN KONING



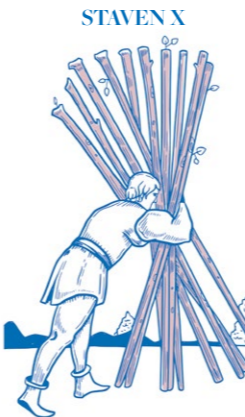
STAVEN KONINGIN



STAVEN RIDDER



STAVEN SCHILDKNAAP

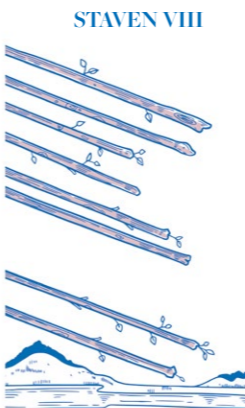


STAVEN X

# Staven



STAVEN IX



STAVEN VIII



STAVEN VII



STAVEN VI



STAVEN V



STAVEN IV



STAVEN III



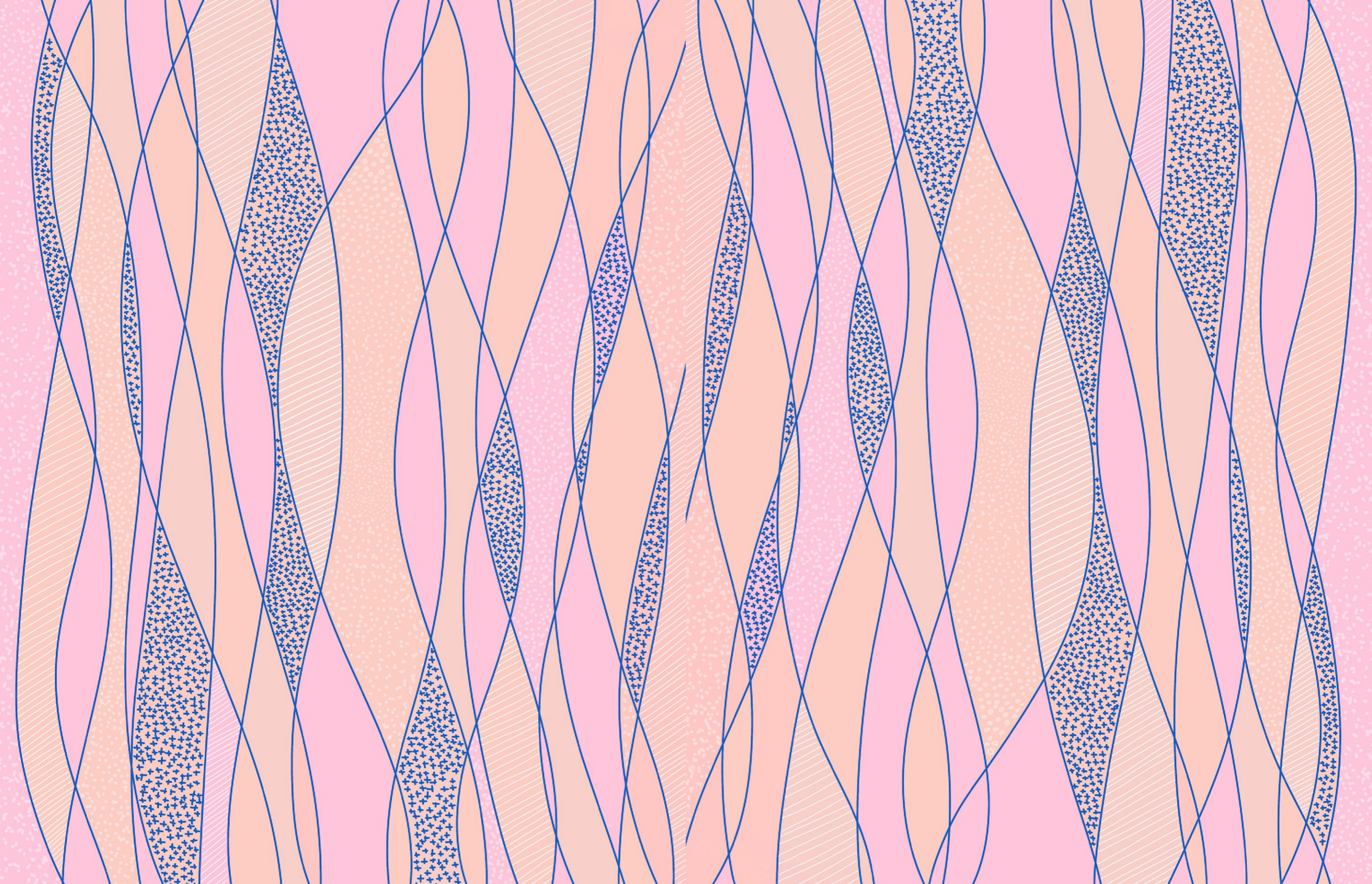
STAVEN II



STAVEN AAS

## Knip je eigen tarotspel

Op de volgende pagina's vind je alle kaarten van de Kleine Arcana om zelf uit te knippen.





PENTAKELS KONING



PENTAKELS KONINGIN



PENTAKELS RIDDER



PENTAKELS SCHILDKNAAP



ZWAARDEN KONING



ZWAARDEN KONINGIN



ZWAARDEN RIDDER



ZWAARDEN  
SCHILDKNAAP



PENTAKELS X



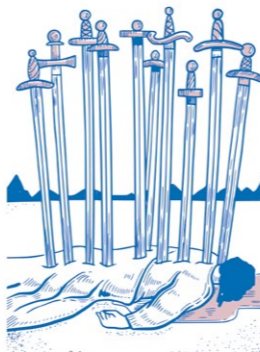
PENTAKELS IX



PENTAKELS VIII



PENTAKELS VII



ZWAARDEN X

# Zwaarden



ZWAARDEN IX



PENTAKELS VI



PENTAKELS V

# Pentakels



ZWAARDEN VIII



ZWAARDEN VII



ZWAARDEN VI



ZWAARDEN V



PENTAKELS IV



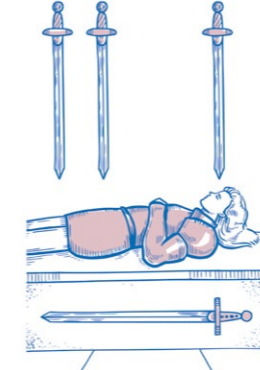
PENTAKELS III



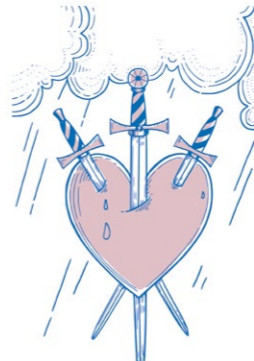
PENTAKELS II



PENTAKELS AAS



ZWAARDEN IV



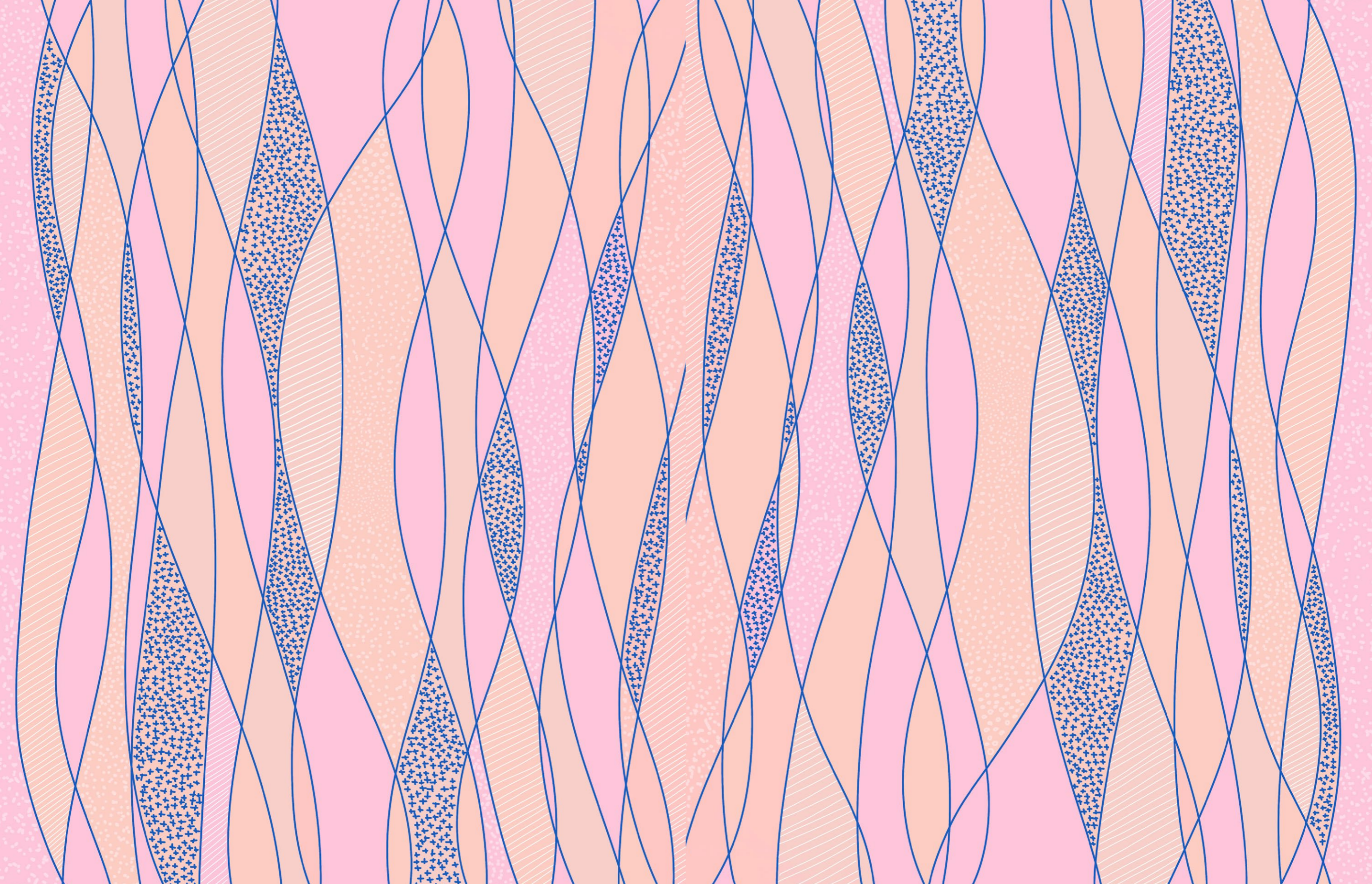
ZWAARDEN III



ZWAARDEN II



ZWAARDEN AAS







BEKERS KONING



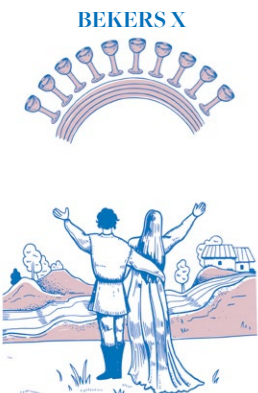
BEKERS KONINGIN



BEKERS RIDDER



BEKERS SCHILDKNAAP



BEKERS X



BEKERS IX



BEKERS VIII



BEKERS VII



BEKERS VI



BEKERS V



BEKERS IV



BEKERS III



BEKERS II



BEKERS AAS

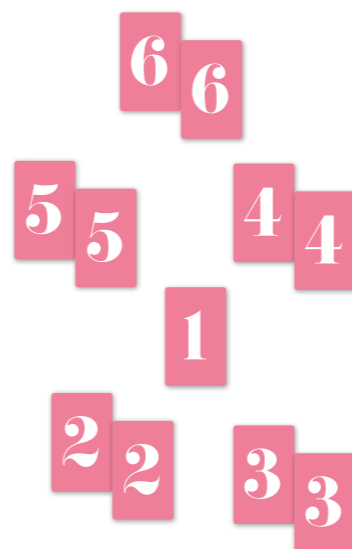
# Bekers

over de mate waarin je in verbinding staat met jezelf en de wereld. Hoe gelukkig ben je? Voel je balans in je leven en ben je thuis bij jezelf?

- Nadat je De Wereld uit de Grote Arcana hebt gehaald, schud je de overige Grote Arcana en leg je ze in een waaier. Trek een kaart en leg deze zichtbaar (en rechtop) op plaats 2, ga zo door t/m kaart 6. Leg dan de stapel Grote Arcana-kaarten opzij.
- Schud nu de Kleine Arcana en leg bij kaart 2, 3, 4, 5 en 6 een tweede kaart. Kaart 1, de thema-kaart, behoeft geen Kleine Arcana-kaart.
- Duid de kaarten, luister naar je intuïtie of raadpleeg de uitleg.

## DUIDING

- 1 Het thema – gebruik de bijpassende Grote Arcana-themakaart (in dit geval De Wereld XXI)
- 2 Hoe denk ik erover?
- 3 Hoe ga ik ermee om?
- 4 Zo is het momenteel
- 5 Hoe ontwikkelt het zich?
- 6 De sleutel – wat is ervoor nodig om er te komen?



## Het Keltisch kruis

Het Keltisch kruis is een uitgebreide kaartlegmethode, waarbij het verleden, heden en toekomst op tafel ligt. Ook het thema waarmee je te maken hebt wordt onthuld. Je eigen rol hierin wordt zichtbaar en datgene waarmee je van buitenaf te maken hebt. Dit is een legmethode waarin je veel inzicht krijgt over wat er momenteel in je leven speelt.

## DE LEGGING

Voor het Keltisch kruis gebruik je alle 78 kaarten, de Grote en Kleine Arcana door elkaar. Schud de 78 kaarten goed. Wanneer je voor iemand anders kaartlegt dan leg je, nadat je goed hebt geschud, de stapel kaarten op tafel en vraagt diegene om met de linkerhand een stapeltje af te leggen.

- Leg vervolgens de onderste stapel boven op het stapeltje wat is afgelegd.
- Draai dan één voor één de kaarten van bovenaf de stapel om en leg de kaarten met de afbeelding zichtbaar (en rechtop) volgens de methode zoals hieronder is afgebeeld.
- Duid de kaarten, luister naar je intuïtie of raadpleeg de uitleg.

## DUIDING

- 1 Onderwerp (of uitgangssituatie) dat het meest speelt momenteel
- 2 Dit werkt tegen of werkt mee (kaart ligt kruisend)
- 3 Onbewust thema
- 4 Verleden
- 5 Bewust thema
- 6 Nabije toekomst
- 7 Heeft betrekking op jou
- 8 Dit is invloed vanuit je omgeving
- 9 Wat je het liefst hebt of juist bang voor bent
- 10 Waar de situatie zich naar toe ontwikkelt



## Het Zevende Huis

Het Zevende Huis in Breda is een praktijk in astrologie en tarot voor vrouwen met prachtige muurtekeningen. Marie-Louise Camps geeft in de praktijk bij haar huis consulten die je op weg helpen naar een betekenisvoller leven. [zevendehuis.nl](http://zevendehuis.nl)